

笑う門には福来る！



笑い与健康について

～笑ってストレス解消！生活習慣病予防～

わかりやすく楽しく、笑うことから心も体も元気になる方法を伝授します。
さあ、みんなで一緒に“大笑い”をしましょう！

日時

令和7年

11月14日(金)
13:30-15:00

会場

大熊町商工会館

双葉郡大熊町大字下野上字大野80-1



講師

大平 哲也氏

福島県立医科大学
医学部疫学講座
主任教授
日本笑い学会 理事

NHK総合テレビ「あさイチ」「ためしてガッテン」、テレビ朝日「羽鳥慎一モーニングショー」、日本テレビ「news every」などのメディア出演の経歴があり、現在も多方面で活躍中！

※裏面にも講師プロフィールを掲載しています。

お申込みお問い合わせは、
お電話もしくは裏面の申込用紙で



0240-23-7380

定員
50名
程度

講師プロフィール

大平 哲也 先生（福島県いわき市生まれ）
・福島県立医科大学 医学部免疫学講座 主任教授
同 放射線医学県民健康管理センター健康調査支援部門 部門長
・大阪大学大学院医学系研究科公衆衛生学 招へい教授
・日本笑い学会 理事

1990年福島県立医科大学医学部卒、1999年筑波大学大学院研究科博士課程修了後、大阪府立成人病センター診療主任、大阪府立健康科学センター主幹兼医長、ミネソタ大学疫学・社会健康学部門研究員、大阪大学医学系研究科准教授を経て現職。専門は疫学、公衆衛生学、予防医学、内科学、心身医学。
循環器疾患をはじめとする生活習慣病、認知症などの身体・心理的リスクファクターの研究、心理的健康と生活習慣病との関連についての研究、及び運動、音楽、笑い等をはじめとする効果的なストレス解消法についての実践的研究を行っている。多数のテレビ出演経験もあり、笑いと健康のデータを提示している。
近著に「感情を毒にしないコツ」(青春新書インテリジェンス)、「1日1回！大笑いの健康医学」(さくら舎)、「10000人を60年間追跡調査してわかった健康な人の小さな習慣」(ダイヤモンド社)がある。

大熊町商工会 商業サービス業部会 行

申込〆切：11/6（木）

申し込み用紙

報告者	事業所名				
	担当者名			連絡先	- -
セミナー参加者	①	氏 名		連絡先	- -
		区 分	☐ 報告担当者と同一 ☐ 報告事業所勤務 ☐ 報告者の知人		
	②	氏 名		連絡先	- -
		区 分	☐ 報告担当者と同一 ☐ 報告事業所勤務 ☐ 報告者の知人		
	③	氏 名		連絡先	- -
		区 分	☐ 報告担当者と同一 ☐ 報告事業所勤務 ☐ 報告者の知人		
★セミナー参加者記入上の注意事項★ ①参加者が報告担当者と同一の場合は、区分に☑を入れてください。 ②セミナー参加者が報告担当者と異なる場合は、各項目の記入と該当口に☑を入れてください。					

FAX 0240-23-7384